

İlişki anarşisinin kısa ve öğretici manifestosu

Andie Nordgren

2006

İçindekiler

sevgi bol/bereketlidir ve her bir ilişki biriciktir	3
hak sahipliği duygusu yerine sevgi ve saygı	3
kendi çekirdek ilişki değerlerini bul	3
heteroseksizm her yerde ama korkunun seni yönetmesine izin verme	4
ilişkilerini hoş ve beklenmedik olan kur	4
gerçek olana kadar numara yap	4
güvenmek daha iyidir	4
iletişim yoluyla değişim	5
bağlılık durumunuzu ihtiyaçlarınıza göre düzenleyin	5

sevgi bol/bereketlidir ve her bir ilişki biriciktir

ilişki anarşisi, sevginin sadece bir çifte indirgendiğinde gerçek sayılan sınırlı bir kaynak olduğu fikrini sorgular. birden fazla insanı sevme kapasitemiz var, ve bir ilişki ve o kişiye duyulan sevgi başkalarına duyduğumuz sevgiyi azaltmaz. insanları ve ilişkileri sıralama ve karşılaştırma – kişilere ve aranızdaki ilişkiye değer ver. *ilişkinizin gerçek olması için, hayatındaki bir insanı “birincil” olarak adlandırman gerekmez.* bütün ilişkiler bağımsızdır, ve otonom kişiler arasındadır.

hak sahipliği duygusu yerine sevgi ve saygı

bir ilişkiyi hak sahipliği duygusu temeline oturtmamaya karar vermek, birbirinin bağımsızlığına ve kendiyle ilgili kararları kendi verme hakkına saygı duymakla ilgilidir. bir insana olan duyguların veya onunla olan geçmişin, sana ilişkide “normal” kabul edilen şekilde davranması için **partnerine emir verme veya onu kontrol etme hakkı vermez.** kişisel inanç ve sınırları ihlal etmeden nasıl ilişkilenebileceğini keşfet. her durumda anlaşma aramak yerine, sevdiklerinin kendi bütünlüklerini koruyabilecekleri yolları seçmelerine izin ver, bunu ilişki için bir kriz haline getirmeden. hak sahipliği duygusu ve taleplerden uzak durmak, gerçekten karşılıklı bir ilişkide olduğundan emin olmanın tek yolu. insanlar, onlardan beklenen bu olduğu için birbirlerine taviz verdiklerinde bu, sevgiyi daha “gerçek” kılmıyor.

ilişki anarşisi, sevginin sadece bir çifte indirgendiğinde gerçek sayılan sınırlı bir kaynak olduğu fikrini sorgular.

kendi çekirdek ilişki değerlerini bul

başkalarının sana nasıl davranmasını istiyorsun? bütün ilişkilerinde geçerli olan temel sınırların ve beklentilerin neler? hayatını ne tür insanlarla birlikte geçirmek istersin, ve ilişkilerinin nasıl yürümesini beklersin? kendi çekirdek değerlerini bul ve onları bütün ilişkilerin için kullan. insanlara onları “gerçekten” sevdiğini göstermek için özel kurallar koyma ve istisnalarda bulunma.

heteroseksizm her yerde ama korkunun seni yönetmesine izin verme

oldukça güçlü bir normatif sistemin neyin gerçek sevgi olduğunu ve insanların bunu nasıl yaşaması gerektiğini dikte ettiğini **hatırla**. bu normları takip etmediğinde birçokları seni ve ilişkilerinin geçerliliğini sorgulayacak. sorunlu normların en kötülerine karşı kaçışlar ve oyunlar bulmak için sevdiklerinle birlikte çalış. olumlu “karşı büyüler” bul ve korkunun ilişkilerini yönetmesine izin verme.

ilişkilerini hoş ve beklenmedik olan kur

spontane olmakta özgür olmak – cezalardan korkmadan ve üstüne yük olan gerekliliklerden azade olarak kendini ifade etmek- ilişki anarşisi üzerine kurulu ilişkilere hayat veren şeydir. birbirinizle tanışma ve birbirinizi keşfetme dileği temelinde ilişkilen – görev ve talepler ve bunlar karşılanmadığında duyulan hayalkırıklıkları temelinde değil.

gerçek olana kadar numara yap

bazen, normdışı ilişkileri seçtiğinde üzerine kalan bütün “**norm-yıkıcılığı**” kaldıracı için süper-insan gibi bir şey olman gerekiyor-muş duygusuna kapılabilirsin. “gerçek olana kadar numara yap” stratejisi iyi bir numaradır – güçlü ve ilhamlı hissederken, nasıl davranmak istediğini düşün. bunu basit kılavuzlara dönüştür, ve işler yolunda gitmediğinde bunlara bağlı kal. normlara meydan okuyan başkalarıyla konuş ve onlardan destek iste, ve normların baskısıyla hoşlanmadığın davranışlarda bulunduğu kendine kötü davranma ve sitem etme.

bazen insanların içinde o kadar çok şey yaşıyor ki dışarıda olanlarla ilgilenmek ve başkalarına bakmak için hiç enerjileri kalmaz.

güvenmek daha iyidir

partnerinin zarar görmeyi istemediğini varsaymayı tercih etmek, karşıdaki kişi tarafından sürekli burada olduğuna dair güvence verilmesine ihtiyaç duyduğun şüpheli bir yaklaşıma göre, seni çok daha pozitif bir

yola götürür. bazen insanların içinde o kadar çok şey yaşıyordur ki dışarıda olanlarla ilgilenmek ve başkalarına bakmak için hiç enerjileri kalmaz. **geri çekilmenin desteklendiği ve kolayca affedildiği türden bir ilişki yarat, ve insanlara konuşmak, açıklamak, seni görmek ve sorumluluk almak için bir sürü şans tanı. ama çekirdek değerlerini de hatırla ve kendine bakmayı unutma!**

iletişim yoluyla değişim

çoğu insan etkinliği için, işlerin nasıl yürümesi gerektiğine dair normlar vardır. bu örüntüden sapmak istiyorsan, iletişim kurman gerek – diğer türlü sonunda kendini normları izlerken bulursun, başkaları çoğunlukla onlara göre hareket ettiği için. değişim için iletişim ve müşterek eylemler, normdan uzaklaşmanın tek yoludur. radikal ilişkilerin kalbinde iletişim ve muhabbetin olması gerekir – sadece “sorunları” çözmek için ortaya çıkan bir acil durum stratejisi olarak değil. güven bağlamında iletişim kur. insanların gerçekte düşünüp hissettiklerini söylememesine öyle alışmış ki – **satır aralarını okumak zorunda olmaya ve gerçekte ne kast edildiğini tahmin etmeye çalışmaya.** ama bu tür yorumlamalar sadece geçmiş deneyimlerimiz üzerine inşa edilebilir – çoğunlukla kaçmaya çalıştığımız normların ta kendisine. birbirinize sorular sorun, ve açık sözlü olun!

bağlılık durumunuzu ihtiyaçlarınıza göre düzenleyin

başkalarıyla bir araya gelip bir şeye ulaşmaya çalışmasaydık hayatımız bu kadar yapılanmış ya da anlamlı olmazdı – birlikte hayat kurmak, çocuk yetiştirmek, bir evi paylaşmak ya da zorluklarla büyümek. böyle çabalar çoğunlukla aramızda bol bol güven ve bağlılık olmasını gerektirir. ilişki anarşisi asla bir şeye bağlanmamak ve sorumluluk almamak anlamına gelmez – kendi bağlılık ve sorumluluklarını etrafındakilerle birlikte kendin tasarlamak anlamına gelir, ve onları belli bağlılık türlerinin “**gerçek sevgi**” için gerekli olduğunu ya da çocuk yetiştirmek/birlikte eve çıkmak gibi belli bağlılık türlerinin belli duygularla yapılması gerektiğini dikte eden normlardan özgürleştirmek anlamına. baştan başla ve insanlarla ne tür taahhütlerin altına girmek istediğin konusunda açık sözlü ol!

değişim için iletişim ve müşterek eylemler, normdan uzaklaşmanın tek yoludur. radikal ilişkilerin kalbinde iletişim ve muhabbetin olması gerekir – sadece “sorunları” çözmek için ortaya çıkan bir acil durum stratejisi olarak değil

Anarşist Kütüphane



Andie Nordgren
İlişki anarşisinin kısa ve öğretici manifestosu
2006

10.09.2022 tarihinde şuradan alındı: ararenkfanzin.com

Çeviri: Melis Berk

İngilizce Aslı: The short instructional manifesto for relationship anarchy

tr.anarchistlibraries.net